

公益社団法人  
名護市シルバー人材センター

〒905-0017

沖縄県名護市大中2-12-1

電話 0980-53-3115

http://nago-sc.net

12月末現在の会員数253名

(男性206名、女性47名)

シルバーだより



名護



21世紀の森ビーチ清掃ボランティア(10月)

輝かしい新年を迎え、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

会員の皆様におかれましては、センターの事業運営にご精励いただき、感謝申し上げます。

さて、この度、念願でありました広報誌「シルバーだより名護」(仮称)を、新年を期し「第1号」を発行いたしました。今後、定期的に発行し、いろいろな情報を皆様にご提供していきたいと思っております。

「団塊世代」の高齢化に伴い、本格的な超高齢化社会を向かえつつある中、元氣な高齢者が増加するものと推測され、シルバー人材センターの果たす役割が益々大きく、又期待されるものと思っております。シルバー人材センターの基本理念である「自主・自立・共働・共助」のもと会員、役員が一体となって事業推進に積極的に取り組み、地域社会の期待に答えられるよう頑張っていきたいと思っております。

新年を迎えるにあたり、皆様のますますのご健勝とご活躍を祈念申し上げます、新春並びに行のごあいさついたします。



理事長  
親川 敬

あけまして  
おめでとう



# ボランティア

## 21世紀の森モデル花壇

### 除草・剪定・花植えボランティア

平成25年7月20日(土)

21世紀の森モデル花壇の除草・剪定ボランティアを行いました。とても暑い中、34名が一生懸命ボランティア作業に勤めました。

平成25年12月21日(土)

名護市花の里づくりの会主催の、同場所の花植えボランティア作業にシルバーから41名参加しました。植えた花が咲き、市民の憩いの場になるよう楽しみにしています。



## 桜の開花促進ボランティア

平成25年8月10日(土)



名護市主催、名護さくら開花促進プロジェクト「ナングスク周辺及び市内全域のさくら開花促進育樹活動」ボランティアへシルバーから38名参加しました。東江中学校横の道路の桜を対象に、除草・施肥・剪定を行いました。きれいな桜が咲くのを楽しみにしています。

## 21世紀の森ビーチ

### 清掃ボランティア

平成25年10月26日(土)

「シルバー月間」の活動の一環として、21世紀の森ビーチ清掃ボランティアを行いました。台風直後で天気も悪く、寒い中36名が参加しました。



## 年末助け合い清掃ボランティア

平成25年11月28日(木)・12月9日(月)

地域包括センターの要請を受け、年末に向け、一人暮らしの高齢者宅の清掃ボランティアを行いました。屋我地と城の計2件のお宅の清掃を行い、屋我地では6名、城では7名が参加しました。作業は男性会員が庭木の剪定や家の周りの清掃を行い、女性会員が家の中の清掃を担当し、約4時間かけて行い、大変喜ばれました。





## 講習会

### 刈払機・チェンソー取扱い講習

平成25年7月20日(土)

協栄農機・仲村義勝さんを講師として迎え、刈払機とチェンソーの取扱い講習会が行われ、会員34名が参加しました。

シルバーのお仕事の中で今一番使用されているのが「刈払機」です。いつも使っている道具だからこそ、その使用方法と整備の仕方を知っておくことは重要なことです。

「知っているつもり」では、機械の消耗も早く、いつか重大な事故にも繋がってしまいます。

今回の講習では、機械を前にして整備の仕方や使用時の注意点等詳しく説明していただきました。

普段何気なくしていることが機械にとってはやっつけにはいけないことだったり、ちよつとしたことで長持ちしたり、使用方法によってこんなに変わるのかと驚きました。説明後は、会員の質問タイムが設けられ、日々の疑問を数多く解決しました。



### 普通救命講習

平成25年9月10日(火)

名護消防署の協力を得て、普通救命講習を行いました。

ビデオで応急手当の必要性を学んだら、いざ実践！人形を相手に「心配蘇生法」や「AED」の使用方法を学びました。初めてこの講習を受けた会員さんの中には、実際に心臓マッサージをやってみて意外ときついのに驚いた方もいました。2度目の会員さんは「どうしても忘れてしまう。何度も受けてこそ、もしもの時に役に立つんだ」と、話していました。

センターでは「普通救命講習」への参加希望者を随時募集しています。一定の人数の希望者がそろい次第、日程の調整を行います。「もしも」は「いつ・どこで・だれに」起こるかわかりません。一人でも多くの会員さんが受講することを願っています。



## 広報誌 名称募集

今回初めての発行となりました「シルバーだより 名護」の名称を募集します。  
名護市シルバー人材センターの活動内容を広く知っていただけるような広報誌を、今後も発行していきたいと考えています。  
名護市シルバー人材センターをより親しみやすく、身近に感じられるような名称を募集します。  
「名称」とその名称にした「理由」を添えて、応募してください。  
センター事務局で選考した結果、次回の広報誌から採用させていただきます。  
多数の応募を、お待ちしております。

## 会員募集!!

センターでは随時会員を募集しています。  
名護市在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方は、ぜひ一度「入会説明会」にお越しください。「入会説明会」は毎月第3水曜日の午前中に行っています。(変更の場合も有)事前受付の上、ぜひご参加下さい。  
ボランティアや就業、また会員同士の交流を通して、明るく元気に、楽しく地域を盛り上げていきましょう!

### 生涯現役

## 安全就業を心がけよう!

名護市シルバー人材センターでの一年間を超えていた「無事故記録」がとうとう途切れてしまいました。  
11月、作業中の会員さんが刈った草に手を入れたところを、ハブに咬まれるという事故が起きました。そのハブを見た人はおらず、本人もわからないまま病院に行くと、ハブに咬まれた傷だと診断されました。幸い大事には至りませんでした。このようなことが起きないように、作業に入る前や作業中も注意を払うようお願いします。  
また、作業には適した服装をし、必要ならヘルメット・ゴーグル・軍手などを必ずしましょう。  
ちよつとした気の緩みが、重大な事故を招きます。班長さんだけでなく、全員で気を引き締め、楽しく頑張っていきましょう。

## 会員作品募集

シルバー広報誌に掲載する会員さんの作品を募集します。  
あなたの琉歌・川柳・俳句、シルバーでの体験談や趣味についての作文などを載せてみませんか?  
多くの作品の応募をお待ちしています。



花植えボランティアの様子(12月21日)