

<発行所>

公益社団法人
名護市シルバー人材センター

〒905-0017

名護市大中2-12-1

電話 0980-53-3115

http://nago-sc.net

8月末現在の会員数252名

(男性177名、女性75名)



シルバーだより

名護



現在、急速な高齢化社会を迎える中、やがて現役世代がほぼ1対1で高齢者を支える時代が到来するという社会において、元気で働くシルバー会員はなくてはならない貴重な人材となっています。

今年度も、地域社会へのさらなる貢献として、精一杯頑張っていきましょう。

平成三十年度 定時総会



議案事項

議案第一号
平成二九年度

事業報告について

議案第二号

平成二九年度

収支決算について

議案第三号

理事長に対する
権限委任について

報告事項

報告第一号

平成二九年度

収支補正予算について

報告第二号

平成三〇年度

事業計画について

報告第三号

平成三〇年度

収支予算について



今年度の交流会は、市内の子供たちも招き、にぎやかに行われました。子供たちに負けじと、会員も日頃の練習の成果を披露しました。素敵な写真が多くて、紙面が足りないのが、惜しいくらいです。
最後はお馴染み伊差川さんの三味線に乗せてカチャーシーで締めくくりました。



踊り子による
かぎやで風

交流会



三味線教室の皆さん



比嘉町子さん&仲村良子さん



喜屋武麗靖さん



三味線&琴
有志による演奏



ららら保育園の園児たち



伊差川一史さん





こんなお仕事してみませんか？

急募

家事支援

- ・掃除、洗濯、料理、買物代行など一般的な家事。
 - ・曜日と時間が決まっている。
 - ・今、1番需要がある。
 - ・講習会の受講が必要。
- 担当: 久高・與儀



店舗やアパート、 ペンション等の清掃

- ・市内や近隣での清掃業務。
 - ・2時間程度の作業。
- 担当: 平



急募

ホテルの窓拭き清掃

- ・ホテル内の窓拭き清掃業務。4時間程度の作業。
 - ・ちょっとした上り下りがあるので、60代男性希望。
- 担当: 平



庭木の剪定

- ・一般家庭の庭木の剪定作業。専門知識が必要な作業。
- 担当: 平



大工

- ・簡単なリフォーム。
 - ・床張り、左官
 - ・台風後の修繕 等
 - ・専門知識が必要な作業。
- 担当: 平



草刈・草取り

- ・草刈機を使用しての作業だけでなく、刈った草を集めたり、運んだりする作業もあり。
- 担当: 平・喜屋武



一緒に働く仲間を増やして
活躍の場を広げよう！！

会員募集中



センターでは随時会員を募集しています。
名護市在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方は、ぜひ一度「入会説明会」にお越しください。
「入会説明会」は毎月第一水曜日の午前中に行っています。(変更の場合も有)事前受付の上、ぜひ「参加下さい」。

ボランティアや就業、また会員同士の交流を通して、明るく元気に、楽しく地域を盛り上げていきましょう！！

目指す姿

- ☆地域のニーズに応えることで、地域で頼りにされる存在になる
- ☆仕事を通して人の喜ぶ顔が見え、会員が誇りを持つ
- ☆自分にあった仕事で、経験を活かし、能力を発揮することができる
- ☆働くことで社会と繋がり、仲間ができて、健康でいられる





「熱中症」を防ごう！



熱中症のときには、上手な水分・塩分補給がポイントです。水分だけでなく塩分も補給することで、症状の改善が期待できます。塩分の補給には、塩分を含む飴・タブレットや梅干しなどもよいでしょう。

意識がはっきりしている場合は、涼しい日陰や屋内で適切な水分・塩分補給を行い、安静にすることで多くは改善します。いつもと違うなど感じたり不安があったりするときには医療機関を受診しましょう。また、こまめな水分・塩分の補給は熱中症予防にも有効です。とりわけ1時間を超える長時間の就業などの際には、塩分に

加え糖分の入ったスポーツドリンクなどでこまめに水分補給しましょう。さらに、首元を冷やすグッズやヘルメットの中を冷やすグッズなどを使用することで、熱中症を予防しましょう。



ポイント！

- ①前日はしっかり睡眠をとる
- ②朝ごはんはしっかり食べる
- ③30分ごとに水分と塩分を取る
- ④熱中症対策グッズを利用する
- ⑤おかしいと思ったら、すぐに周りに相談する

30年度 事故報告



今年度に入り半分が過ぎようとしていますが、この半年で、ケガの事故が3件発生しています。まだまだ暑い時期が続きますので、熱中症に気を付けながら、気を引きしめて作業にあたりましょう。

事故内容

①平成30年6月7日

就業中、滑って転倒、左手首骨折。

↓足元・頭上を十分確認し、注意しながら就業するよう促した。

②平成30年6月22日

剪定作業中に電動トリマーの電源を落とさず移動し、左太ももの負傷。

↓機械を使用する際の注意事項を十分確認し、注意しながら就業するよう促した。

③平成30年8月23日

看板設置作業中、ブロックを踏み外し転倒。右肩及び右足骨折。

↓足場の不安定な所での作業は、まずは足場の確保をするよう注意した。



センターに新しいメンバーが入りました。



與儀 千名美
よぎ ちなみ

家事支援の『お助け隊』を担当し、利用者と会員を調整する業務を担当します。まだまだわからないことばかりですが、一生懸命がんばりますので、よろしくお願ひします。

超