

<発行所>

公益社団法人
名護市シルバー人材センター

〒905-0017

名護市大中2-12-1

電話 0980-53-3115

http://nago-sc.net

2月末現在の会員数264名
(男性185名、女性79名)



シルバーだより

名護



「美味しいご飯は、
1番の楽しみさ〜」



高齢者向け調理講習会

平成29年12月20日

高齢者宅を訪問し、食事を作るお仕事が増えてきている現状を踏まえ、調理講習会を開催しました。講師は名護市わかめ会の皆さんにお願いし、参加者21名で、和気あいあいと楽しい講習会になりました。

- ①冬野菜の基本のスープ
 - ②チシヤのおから和え
 - ③さば缶入りおから炒め
- シルバーでは、家事支援としてご飯づくりをしています。うちなりの母ちゃんたちのご飯は、美味しいよ〜☆

もしも」の時に

備えよう！



普通救命講習会

平成29年 6月2日

11月29日

今年度も普通救命講習を2回開催しました。2回目は、新しい消防署での開催となり、ちよっとわくわくしながらの開催となりました。この講習会は、救急車の呼び方や、倒れている人への救命の仕方、心臓マッサージや人工呼吸、AEDの使い方など、実践を重視したものととなり、毎年好評を得ています。今年も初めて参加するメンバーにも、毎年参加しているメンバーにも、「受けて良かった」の声を頂きました。もしも」はいつやってくるかわかりません。もしもの時に、自分は何をすべきか、何ができるのか、年に一度は考える時間があってもいいですね。

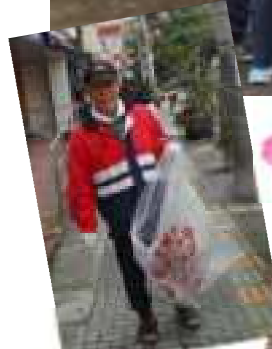


さくら祭り後の
清掃ボランティア

平成30年1月29日

毎年恒例になっている、名護さくら祭り後の清掃ボランティアには、今回は75名も参加していただきました。

雨もちらつく中でしたが、さすがはシルバー会員！ しっかりとカッパを着て参加しました。名護十字路を中心として、小さなすーじみちーにも入り込み、小さなごみまでしっかりと拾っていました。最後は、集めたごみの分別作業。食べ残しやまだ使えるもののゴミが多く、「ああもったいない」なんてつぶやきながら手を動かす人も……。ゴミ拾いを通して、物を大事にする心や、マナーの大切さも学んだ日になりました。





事故防止、急ぐな、 あせるな、気を抜くな



29年度 事故報告

2月に入り、今年も終わりに近づいてきましたが、今年度は特に事故が多いように感じます。今までの事故を振り返り、今後同じような事故が起こらないよう、一人一人が気を付けましょう。

※事故は保険の対象ですが、免責額は、その現場にいる全員で負担します。作業前の安全確認は全員で行いましょう。

※自家用車を使用中の事故は、全額その車の保険を使用することになりますので、任意保険には絶対に加入してください。また、個人車両を使用した作業する場合は、事前にセンターに保険証書の写しを提出してください。



事故内容

①平成29年6月19日

洗濯する際、ポケットの中を確認し忘れ、中にあった補聴器を破損。
↓ポケットの中身を確認してから洗濯する。

②平成29年9月25日

草刈り作業中に、近くにあった車のフロントガラスを破損。
↓近くにある車は出来るだけ移動してもらい、移動できなかった車等はネットを必ずする。

③平成29年11月15日

草刈り作業中に、水道管の破損。
↓作業前に、障害物の確認を必ずする。

④平成29年12月4日

草刈り作業中に、ネットはしていたが、それに穴があいており、近くにあった車の後ろのガラスを破損。
↓作業前後には、ネットの破れ等を確認・補修するよう努める。

まずは電話してみよう！
電話：53-3115



会員募集！！

センターでは随時会員を募集しています。
名護市在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方は、ぜひ一度「入会説明会」にお越しください。「入会説明会」は毎月第一水曜日の午前中に行っています。(変更の場合も有)事前受付の上、ぜひご参加下さい。
ボランティアや就業、また会員同士の交流を通して、明るく元気に、楽しく地域を盛り上げていきましよう！

シルバーではこんな仕事もお受けします！！

- ☆家庭内清掃(掃除・洗濯など)
- ☆屋外清掃・草刈・草取り
- ☆簡単な大工 ☆チラシ配布
- ☆駐車場の案内係りなどなど



その他気軽にお問合せ下さい！